

## Bőrápolás a 21. században



*Dr. Házi Edina a szegedi egyetemen szerezte gyógyszerészdiplomáját, és tudását a kozmetikumok kutatása, gyártása és a bőrmegújítás területén kamatoztatta. Célja olyan minőségi kozmetikumok fejlesztése, amelyek ötvözik a százszázalékosan tiszta, természetes és a hightech anyagok előnyeit, hatásosak és megfizethetők (DRHAZI termékek). Lapunkban indított sorozatában a modern szépségápolás fortélyaival és a biokozmetika legújabb trendjeivel ismerteti meg olvasóit.*

**M**a már a molekuláris biológia, vagy akár Masaru Emoto vízkísérletei is bizonyítják, hogy ami élő, magas rezgésű, az támogatja az életet, ami pedig halott és alacsony rezgésű, az képes ártani.

Egyre többen élnek tudatosan, ők nap, mint nap szívesen figyelik, mi az, ami árt, és mi az, ami jótékony az életükben. Egyre több eszköz is segítségünkre van, hogy tisztán lássunk. Például, mára a biorezonanciás vizsgálatok is hétköznapivá váltak, és könnyen bizonyítják nekünk, hogy hiába tömjük magunkat szerves vitaminokkal, ásványokkal, a szervezetünk mégis vitamin és ásványhiányos.

Ezért fontos, hogy minél jobb minőségű és tiszta táplálékot fogyassunk, a táplálkozásunkat kiegészítsük magas rezgésű, szerves ásványi anyagokban és szerves vitaminokban gazdag „superfood”-okkal. Tisztítjuk és harmonizáljuk a vizet, amit elfogyasztunk, vagy akár gyógynövényteákkal, frissen préselt zöldséglevvel igyekszünk gazdagítani a folyadékfogyasztásunkat.

### Gyógyító kozmetikumok

Mindez a testápolási szerekre és a kozmetikumokra is igaz. A 100%-ban természetes kozmetikumok előállításánál kezdetben csupán az volt a fő cél, hogy ne ártsunk. Ma már látjuk, hogy a 100%-ban természetes, magas rezgésű anyagokból előállított kozmetikumokkal gyógyítani tudunk, és látjuk, hogy a kezelések nem csupán a testet, a bőrt gyógyítják, hanem a lélekre és a szellemre is pozitívan hatnak.

Nagy öröm, hogy azoknak az embereknek, akik végigcsinálják a bőrmegújító kúrát, a kezelés végére nem csak az arcbőrük lesz szép, hanem szó szerint megváltoznak, sokkal tudatosabbá és az életvezetésükben is magabiztosabbá válnak. Szinte sugároznak a sikerélménytől, és ezt életük más területén is kamatoztatni tudják.

Mindezt a holisztikus szemléletű oki terápiának köszönhetjük. Ha az emberek megtudják, mi az oka a meglévő bőrproblémáiknak, megismerik a lehetséges kezelési módokat és van erejük, kedvük és lehetőségük változtatni, akkor a siker természetesen és biztosan bekövetkezik.

Ez fordítva is igaz, mert sok esetben láthatjuk, hogy maga a bőrprobléma okoz lelki terheket, majd személységváltozást. Így az élő kozmetikumokkal és a holisztikus bőrmegújítással sokan olyan problémára

het okoz. Így ha végül ezek az emberek önmaguk lehetnek egészséges arccal, akkor egyértelműen az élet szebbik oldalát van lehetőségük élni.

A csodás hatóanyagoknak hála olyan eszköz került a kezünkbe, mellyel az arcbőr sejt-szinten megújítható, regenerálható.

### Az élő kozmetikumok tulajdonságai

A 100%-ig természetes, értékes manuális krém készítése sokban hasonlít egy séf ételkölteményének elkészítéséhez; minden készítmény egyedi, hiszen ugyanazokkal az alapanyagokkal, ugyanazon feltételek mellett és eljárásokkal sem lehet kétszer tökéletesen egyforma krémet gyártani.

Az élő, szerves hatóanyagok minősége is nagyon változékony, nem lehet kétszer teljesen ugyanolyan illatú természetes illóolajat készíteni, mint ahogyan a tavasszal vásárolt növény is egészen más, mint amit télen vásárolunk. Más az illata, az íze, sokszor a kinézete is.

A hatóanyag-kozmetikumok egészen mások, mint amit korábban megszoktunk.

– nem tartalmaznak szintetikus illatanyagokat, parfümököt és színezőanyagokat, ezért illatuk, színük a hatóanyagoknak megfelelő

# ÉLŐ

# kozmetikumok

kapnak megoldást, ami sok nehézséget okozott eddig az életükben.

Az arcunk fontos eszközünk az életben, a sérült, beteg arcbőrrel, arccal hiába is lépünk fel magabiztosan, mert ha a külsőnk mást mutat, akkor nem leszünk hitelesek. A tapasztalat az, hogy minél nagyobb egy bőrprobléma, annál erősebb önbizalomhiányt, frusztrációt és lelki ter-

naturális illat és szín,

– még ha vákuumsomagolásban tartjuk is, az állaguk és a színük is változékony lehet, de ez nem befolyásolja hatékonyságukat,

– szerencsére az aromaterápia segítségünkre van, és tiszta illóolajokkal úgy illatosíthatjuk a kozmetikumokat, hogy jótékony gyógyító hatásait is felhasználhatjuk,

– viszont érdemes tudni, hogy az illóolajok illata is változik az idővel, ezért előfordul, hogy más illatúnak érezzük egy krém illatát, még ha ugyanazt a típusú krémet vásároltuk is, mert a friss krém illata mindig sokkal intenzívebb, mint néhány hónapos társáé.

Emellett a természetes hatóanyagokból előállított készítmények használatakor fontos, hogy tisztában legyünk azok speciális tulajdonságaival és egyedi tárolási, felhasználási szabályaival:

- A 100% natúr kozmetikumoknál alkalmazandó szelíd eljárások, tartósítási módszerek nem teszik lehetővé, hogy a termék a felbontás után kívülről bevitt szennyezőeknek és levegővel való érintkezésnek legyenek kitéve, ezért ezeket a kozmetikumokat nem téglékbe, hanem steril légmentes adagolókbá, úgynevezett airless téglékbe szükséges csö-



magolni. Ezek a tégelek igen érzékenyek és nem szabad kinyitni, kifeszíteni őket, mert elveszítik vákuumtulajdonságukat.

- Az élő kozmetikumoknak nem tesz jót a közvetlen napfény, mert gyorsítja a hatóanyagok lebomlását. A túlzott meleg hatására pedig csökkenhet a termékek eltarthatósága, változhat a termék állaga, míg a túlzott hideg eredményeképpen kicsapódhat a készítmény nedvessége. Ezért javasolt a bontatlan készítményt árnyékos helyen, szobahőmérsékleten tárolni.
- A természetes kozmetikumok tulajdonságai alapján friss kozmetikumok és a speciális csomagolás és a természetes tartósítás mellett is a felbontástól számítva 3-4 hónapon belül érdemes felhasználni őket.

## Arc-manuálterápia

Aki a természetes, holisztikus kezeléseket, terápiákat részesíti előnyben, valamint igénye van jó minőségű, értékes és hatékony élő kozmetikumokra, annak a kozmetikai manuálterápia a megfelelő választás.

A fogászatban természetes, hogy egy fogszor akár 2-3 millió forintba is kerülhet, hogy egy

fogimplantátum is több százezer forint. Az arckezeléseknél ma még nem elfogadott, hogy egy bőrmegújítás akár fél éves, éves kúra, és akár félmillió forint ráfordítást is jelenthet. Az új bőr építéséhez, az izomrendszer regenerálásához és a belső okok megszüntetéséhez idő, értékes hatóanyagok és nagy szakértelem szükséges, de végül az arc, arcbőr egészsége normalizálható.

## Ne csak szép legyen, éljen is az arc!

Az arcifiatalítás esetében a holisztikus módszerek hátránya, hogy több időt és figyelmet igényel tőlünk, mint a gyors tüneti megoldások. Ebben az esetben nem igaz, hogy többbe kerülne, mint a plasztikai beavatkozások vagy a HIFU, a feltöltések vagy a botox, viszont komoly életmód-változtatás is kell a sikerhez. Teljesen új napi szépségápolási rutint sajátítunk el, és miután normalizáljuk a bőrt és az arcot, akkor vagy otthoni önkezeléssel vagy segítő terapeuták általi szalonkezeléssel szükséges fenntartanunk az elért eredményt. Mégis nem véletlenül választják sokan, mert a holisztikus arcifiatalítás eredménye végül nagy boldogságot ad. Nő az önbizalmunk, mert

a saját kezünkben tarthatjuk a szépségünket, de felelősséget is ad, mert látjuk, hogy az életmódbeli hibáink erősen tükröződnek az arcunkon.

Azt tapasztalom, hogy a legtöbb nő nem csupán fiatalabbnak szeretne tűnni, hanem valójában azt szeretné, hogy ragyogóan egészséges és belülről sugárzó arca legyen.

„A nem műtéti arckezelésekben a legjobb az, hogy úgy támogatjuk az arc regenerációját, hogy fenn tudjuk tartani az arc egyéniségét és természetességét, ahelyett, hogy mindezt elveszítenénk a drasztikus beavatkozással.”

Olyan módszerekkel stimuláljuk az izomrendszert, a bőrt, hogy regenerálódjon és feltöltődjön úgy, hogy tartós és természetes eredményt érjünk el. Így ma már sebészeti beavatkozás nélkül – és így a kapcsolódó kockázatok, szövődmények és mellékhatások nélkül – meg lehet erősíteni és újítani az arcot. A holisztikus megközelítés, az élő kozmetikumok és a manuálterápiás kezelések abban segítenek, hogy mindannyian szépen öregedjünk. Ennek lényege, hogy hangsúlyozzuk a karizmát, vagyis a természetes életkort a fiatalító kezelésekkel egyensúlyban tartjuk, így az eredmény vonzó és tetszetős marad.

Dr. Házi Edina ■

DRHAZI  
SKIN RESEARCH LABORATORIES

100% TERMÉSZETES  
BŐRAZONOS SZERKEZET  
HIGHTECH HATÓANYAGOK

### Krisztina esete

„Rendeltem önöktől egy tesztcsomagot. 40 éves vagyok, kislíam lassan 1,5 éves lesz, és úgy érzem most öregedett meg hirtelen a bőröm, vagy talán az látszik rajta hogy keveset alszom, nem jól eszem, és nem igazán ápolom a baba születése óta.

Úgy éreztem veszek egy teszt csomagot, mert még soha nem használtam egy krémen kívül mást, nem volt arcápolási rutinom. Nagyon tetszett a krém, tonik utáni bőr érzetem, illetve az illata. Már attól felvillanyozódtam, hogy van több termékem, tesztek valamit bőröm ápolásáért. Gondoltam használnom 1-2 hétig és utána kitalálom melyik terméket vegyem... 1-2 dologra gondoltam csak. Lemosó és krém például. Nem tudom mi ütött belém, soha nem tudtam még ekkora összeget kiadni kozmetikumra, de úgy éreztem ez jó lesz nekem. Vásároltam egy teljes kezelési sort. Lehet gyerekesen hangzik de Boldog vagyok! Gyönyörűek a termékek, csak nézem. Életemben először van egy termékcsaládom, mellyel meglehet az én kis reggeli és esti szeánsom. Úgy érzem ez maga a luxus számomra. Most különlegesnek érzem magam, és ezt Önöknek köszönhetem. Az ajándékok fantasztikusak! Szeretném megköszönni az élményt! Fantasztikus dolog lehet ilyen csodálatos dolgokat megálmodni, kifejleszteni, elkészíteni és a vásárlókat kiszolgálni, ilyen gyönyörű termékekkel dolgozni. Az én napomat ma csodálatossá tették velem! Nagyon köszönöm!

### Bettina története

„Végtelenül hálás vagyok a sorsnak, az életnek, hogy a termékekre sikerült rátalálnom a neten böngészve a sok ezer „biogyógyító” krémek mellett. Leírni se merem, még most se, csak félve, pedig igaz, már 1,5 hónapja nincs kipirosodás az arcomon!

Nem tudom meddig fog tartani ez a csodálatos-normális-arcbőr-időszak, de én már most boldog vagyok, és végtelenül hálás!

Boldogabb lettem, az életem mintha kezdene rendeződni, párkapcsolati, munkahelyi területen is. végre megint tudok tükörbe nézni, örömmel kezdem visszanyerni önbizalmam. Csodálatos!

Szeretném világgá kürtölni, főleg azoknak elmondani, akik hasonló problémával küzdenek, hogy »Emberek! Van megoldás, van ellenszer! « Most már soha nem marad ki egy kenetelés, mert egyszerűen örömet lelem benne, hogy az arcomra kenhetem ezt a csodát! Alig várom a reggelt és az estét, hogy használhassam.”

### Erzsébet véleménye

„7 csillagos a kezelés, mint mindig. Nagyon barátságos, kedves és 100% profi a terapeutám. Ajánlom is mindenkinek a kezelést, mert luxus kezelést luxus kivitelenben kapok minden alkalommal. Sok év tapasztalatával külföldi életvitelem során „nemzetközi” véleményt merek nyilvánítani.”